|  |
| --- |
| **Что делать при несчастном случае**Несчастный случай - это происшествие, во время которого его участник получает физическую и (или) психологическую травму. Травмирующими факторами могут быть: падение, удар, сотрясение, ожог, поражение электрическим током, отравление и др. К несчастным случаям относятся автоаварии, производственные и бытовые травмы, а также травмы, полученные в школе, во время отдыха или занятия спортом.Во время чрезвычайного происшествия человек попадает в экстремальную ситуацию - внезапно нарушается обычное течение его жизни. Пострадавший в результате несчастного случая чаще всего получает болезненную травму. Нередко в экстремальных ситуациях человек ощущает себя бессильным, особенно когда он полностью зависим от других людей. Человек, оказывающий первую помощь, должен хорошо понимать свой нравственный долг и трезво оценивать ситуацию. Он обязан оказать пострадавшему помощь.Многие люди, неожиданно ставшие очевидцами аварии или какого-нибудь другого несчастного случая, вследствие объявшего их испуга и страха испытывают своеобразный шок: они понимают, что нужно оказать помощь, но этому мешает состояние оцепенения, в котором они находятся.Вид крови или необходимость выполнения некоторых действий, например, удалить рвотные массы изо рта пострадавшего или человека, находящегося без сознания, вызывает отвращение и усиливает это состояние. Опасение неправильно выполнить какие-то действия, которые могут еще больше ухудшить состояние пострадавшего, также мешает оказанию первой помощи. Разумеется, что такое поведение вполне объяснимо, но именно из-за него помощь пострадавшему оказывается с большим опозданием, а в худшем случае оно становится причиной его смерти.**Правила оказания первой помощи**Скорейшее оказание первой помощи при чрезвычайном происшествии - это моральная и правовая обязанность человека. Лицо, имевшее возможность оказать помощь, но не оказавшее ее, несет ответственность. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастном случае примерно следующая:* Пострадавшего следует вынести из опасной зоны, особенно, если его жизни угрожает опасность.
* Если раны пострадавшего сильно кровоточат, необходимо попытаться остановить кровотечение.
* Если у пострадавшего шок, надо его успокоить, привести в чувство.
* Надо уложить пострадавшего на бок.
* Если пострадавший во время несчастного случая был в защитном шлеме или в каске, то защитный головной убор с него надо снимать только в том случае, если пострадавший находится без сознания.
* При необходимости делают искусственное дыхание или массаж сердца.

Кроме того, нельзя забывать и о том, что при оказании неотложной помощи при несчастном случае человек должен соблюдать меры предосторожности.После оказания первой помощи следует вызвать скорую. Ее надо вызвать даже при благоприятном, на первый взгляд, исходе несчастного случая. Врачу скорой помощи необходимо сообщить:* где произошла авария;
* что случилось;
* сколько пострадавших;
* характер травм;
* какая помощь была оказана.

Необходимо заботиться о пострадавшем надо до самого приезда скорой помощи, постоянно контролировать его жизненно важные функции (дыхание, пульс, сознание).**Не нужно бояться ошибиться**Что случится, если вследствие ошибки, допущенной при оказании помощи, состояние пациента ухудшается или он умирает? Безосновательное опасение именно таких осложнений в некоторых странах отпугивает многих людей от оказания первой помощи. Законы этих стран защищают человека даже в том случае, если при оказании помощи им были допущены серьезные ошибки.Разумеется, что существуют исключения, например, спасатель, который не соблюдал необходимых мер предосторожности.**Что делать при ДТП?**В качестве примера, рассмотрим действия человека, оказывающего первую помощь на месте автоаварии. Самый первый вопрос в голове: что делать и как помочь? В первую очередь следует предотвратить опасность для людей: оповестить окружающих о случившемся, убрать опасные предметы, отгородить место дорожно-транспортного происшествия от проезжающих автомобилей. При необходимости принять срочные меры по спасению жизни пострадавшего (оказать ему медицинскую помощь, вызвать скорую).Алгоритм действий примерно следующий:* Приближаясь к месту аварии, сбавьте скорость.
* Резко не тормозите и не сворачивайте в сторону.
* Остановитесь на правой обочине, не ближе, чем в 10 метрах от места аварии.
* Включите аварийный сигнал автомобиля.
* Выходя из машины, следите за движением транспорта. На автомагистралях и загородных дорогах, где движение транспорта очень интенсивно, из машины следует выходить только через боковую дверцу со стороны пассажира.
* Установите предупреждающий знак (в городе - в 50 метpax, за городом - в 100 метрах, на автомагистрали - в 200 метрах от места аварии).
* Если это возможно, включите аварийный сигнал автомобиля, попавшего в аварию.
* Выключите двигатель автомобиля.

Если вокруг темно, то паркуйте свой автомобиль таким образом, чтобы фары освещали место происшествия. Для того, чтобы привлечь внимание проезжающих водителей, откройте багажник.[Сообщение о несчастном случае](https://doktorland.ru/soobschenie_o_neschastnom_sluchae.html)[Первая помощь при ожогах](https://doktorland.ru/pervaya_pomosch_pri_ozhogah.html) |

|  |
| --- |
| Все материалы на сайте размещены для справки. Перед началом лечения проконсультируйтесь с врачом. |