**Первая помощь при электротравме**

**Действие электрического тока на человека**

Электроприборы используются во всех областях жизни. Любое воздействие электрического тока может представлять опасность для жизни человека. Оно зависит от силы тока, частоты, длительности контакта, пути прохождения через тело человека и свойств его организма.

**Воздействие высокой температуры**

В местах входа электротока в организм человека и его выхода появляются ожоги. Эти округлые беловатые уплотнения кожи называются пятнами электрического тока.

Даже незначительное воздействие электротока способно вызвать одышку, ощущение сдавленности груди, потоотделение, сердцебиение, страх и др. Правда, эти симптомы спустя некоторое время исчезают.

**Мышечные спазмы**

Электрический раздражитель вызывает сокращение мышц. Иногда мышцы сокращаются с такой силой, что человек попросту прилипает к источнику электрического тока. По этой причине возможно повреждение опорно-двигательного аппарата. Кроме того, человек может задохнуться от спазма дыхательных мышц.

**Колебание и остановка сердца**

Внешнее воздействие электротока влечет за собой нарушение проводящей системы сердца. Сокращения сердца прекращаются, и оно останавливается.

**Электрошок**

Электрошок - это глубокое нарушение сознания, которому характерны судороги.

**Как правильно оказывать первую помощь?**

Первая помощь при электротравме осуществляется в такой последовательности:

* Оценить дыхание и кровообращение.
* Если человек не дышит, делать искусственное дыхание.
* Человека без сознания уложить на бок.
* При необходимости лечить шок.
* Обязательно сообщить, что произошел несчастный случай, и имела место электротравма.

Внимание! У человека, прилипшего к источнику электрического тока, произошло судорожное сокращение мышц. При отключении напряжения человек падает, а это может привести к еще большим его повреждениям. Желая помочь человеку, прилипшему к источнику электротока, соблюдайте меры предосторожности, оцените, куда может упасть пострадавший.

Если ток низкого напряжения:

* Открутить предохранитель.
* Встать на материал, не проводящий электричество (резиновый коврик, стекло).
* Выключить электроприбор.
* Вытянуть штепсель из сети.

Если ток высокого напряжения:

* Самостоятельные действия могут быть очень опасными. Выключить электрический ток должны работники электросетей.
* Убедиться, что нет электрического напряжения.
* Заземлить и соединить коротким замыканием (это может сделать только специалист).

Слишком близкое пребывание возле проводов высокого напряжения может способствовать даже тому, что электроток «перепрыгнет». Если вы попали в такое электрическое поле, постарайтесь, побыстрее выпрыгнуть из него, сомкнув ноги.

Не приближайтесь к пострадавшему пока не убедитесь, что напряжение отключено!