|  |
| --- |
| **Первая помощь при шоке**При различных повреждениях или заболеваниях у человека может возникнуть шоковое состояние. Клинически шок может быть охарактеризован как острейшая сосудистая недостаточность в результате гиповолемии. При нарушении кровообращения нарушается снабжение тканей кислородом. При продолжительной нехватке кислорода ткани поражаются и могут погибнуть.**Причины шока**Стрессовая ситуацияШоковое состояние было описано с медицинской точки зрения в далеком XVIII веке. Причины шока различны, но с определенной стадии механизм развития шока всегда аналогичен. Организм человека пытается защитить важные органы (головной мозг, сердце, легкие и почки) и по возможности обеспечивать их кислородом. При уменьшении объема крови, активизируются химические вещества, прежде всего, выделяется норадреналин. Таким образом, сердце сначала начинает быстрее качать кровь, снижается кровообращение и фильтрация в почках, в организме задерживается жидкость. Неосновные системы организма человека практически не обеспечиваются кровью. Этот процесс называется централизацией кровообращения. В действительности этот механизм предназначен для сохранения жизни человека, однако при невозможности быстрого вывода человека из состояния шока при централизации кровообращения летальный исход неизбежен.Наиболее распространенными разновидностями шока являются:* Гиповолемический шок - возникает при больших кровопотерях (внутренних и внешних), уменьшающих объем циркулирующей крови, а также при большой потере жидкости, например, при ожогах, рвоте и поносе.
* Вазовагальный шок-криз - состояние, характеризующееся чрезмерной активностью блуждающего нерва, в результате чего у человека замедляется сердцебиение и снижается артериальное давление, что приводит к обмороку. Причиной такого состояния может быть страх, испуг.
* Анафилактический - вызван аллергической реакцией, например, на лекарства, яды или укусы насекомых. При анафилактическом шоке расширяются кровеносные сосуды и повышается проницаемость стенок капилляров, что обуславливает развитие абсолютной и относительной гиповолемии.
* Кардиогенный - основной причиной является ослабление функции сердца, например, после инфаркта миокарда, воспаления сердечной мышцы (миокардита), кардиомиопатии, заболеваний аорты и клапанов сердца. Организм человека реагирует на недостаток кислорода, повышается проницаемость стенок капилляров. Шок может возникнуть при сепсисе, при приеме некоторых лекарств. Если кардиогенный шок вызван травмой живота и грудной клетки или переломом нижних конечностей, то нахождение пострадавшего в положении «складного ножа» может быть опасно и усугубить шоковое состояние.

**Симптомы**Симптомы шока специфичны, поэтому их нетрудно определить. К основным симптомам относят:* Кожа бледная, землистого цвета.
* Озноб.
* Холодный липкий пот.
* Возбуждение или сонливость.
* Страх.
* Частый слабый пульс.

**Оказание первой помощи**Человек, оказывающий первую помощь при шоке, должен попытаться, если это возможно, устранить причину шока. Часто симптомы шокового состояния у пострадавшего очевидны. Прежде всего необходимо остановить сильное кровотечение. Затем:* Пациента укладывают на спину, голова несколько опущена, ноги подняты кверху на 20-30 см. При этом кровь оттекает по направлению к сердцу. Одновременно увеличивается и объем циркулирующей крови.
* Для защиты от охлаждения пациента обкладывают одеялами: он не должен терять тепло своего тела; иные средства для сохранения тепла неприемлемы в связи с опасностью еще большего расширения кровеносных сосудов.
* В состоянии шока пациент становится возбужденным, его мучает страх, поэтому человек, оказывающий помощь, должен постоянно быть рядом, успокаивать и делать все, чтобы пациент чувствовал себя в безопасности. Крайне важно уберечь пациента от шума, например, разговоров окружающих людей.

Во избежание ухудшения состояния пациента, находящегося в шоке, нельзя позволять ему курить и принимать алкоголь.**Инфузия**Для предотвращения или лечения гиповолемического шока необходимо капельное внутривенное введение больших количеств жидкости. Человек, оказывающий первую помощь, может помочь врачу, например, наложить жгут или подержать капельницу.[Помощь при нарушениях дыхания](https://doktorland.ru/pomosch_pri_narusheniyah_dyhaniya.html)[Реанимация](https://doktorland.ru/reanimaciya.html) |

|  |
| --- |
| Все материалы на сайте размещены для справки. Перед началом лечения проконсультируйтесь с врачом. |