|  |
| --- |
| **Первая помощь при солнечном ударе**  Солнечный удар чаще всего поражает в жаркий день людей, с непокрытой головой, долго пребывающих под воздействием прямых солнечных лучей. Особенно опасно спать на солнцепеке.  **Жаркая погодаПризнаки солнечного удара**   * Сильное покраснение кожи головы, кожа горячая на ощупь. * Шум в ушах. * Повышение температуры. * Головокружение, головная боль. * Тошнота, рвота. * Повышенное беспокойство, помутнение, иногда потеря сознания. * У детей при длительном пребывании под палящим солнцем наблюдается бледность, повышение температуры тела.   Симптомы, наблюдаемые при перегревании организма, похожи на те, которые бывают при менингите, но в последнем случае болезнь вызывают бактерии и вирусы.  **Оказание помощи пострадавшему**  Своевременно оказанная помощь при перегревании организма позволит пострадавшему быстро отойти от потрясения. Алгоритм оказания помощи следующий:   * Перенести пострадавшего в прохладное место. * Приподнять голову и верхнюю часть туловища. * Положить на голову мокрое полотенце. * Дать выпить холодной воды. * Вызвать врача. * Поддерживать жизненно важные функции. * При нарушении дыхания приступить к выполнению искусственного дыхания.   [Первая помощь при тепловом ударе](https://doktorland.ru/pervaya_pomosch_pri_teplovom_udare.html)  [Ожог утюгом: что делать?](https://doktorland.ru/ozhog_utyugom.html) |

|  |
| --- |
| Все материалы на сайте размещены для справки. Перед началом лечения проконсультируйтесь с врачом. |