|  |
| --- |
| **Первая помощь при солнечном ударе**Солнечный удар чаще всего поражает в жаркий день людей, с непокрытой головой, долго пребывающих под воздействием прямых солнечных лучей. Особенно опасно спать на солнцепеке.**Жаркая погодаПризнаки солнечного удара*** Сильное покраснение кожи головы, кожа горячая на ощупь.
* Шум в ушах.
* Повышение температуры.
* Головокружение, головная боль.
* Тошнота, рвота.
* Повышенное беспокойство, помутнение, иногда потеря сознания.
* У детей при длительном пребывании под палящим солнцем наблюдается бледность, повышение температуры тела.

Симптомы, наблюдаемые при перегревании организма, похожи на те, которые бывают при менингите, но в последнем случае болезнь вызывают бактерии и вирусы.**Оказание помощи пострадавшему**Своевременно оказанная помощь при перегревании организма позволит пострадавшему быстро отойти от потрясения. Алгоритм оказания помощи следующий:* Перенести пострадавшего в прохладное место.
* Приподнять голову и верхнюю часть туловища.
* Положить на голову мокрое полотенце.
* Дать выпить холодной воды.
* Вызвать врача.
* Поддерживать жизненно важные функции.
* При нарушении дыхания приступить к выполнению искусственного дыхания.

[Первая помощь при тепловом ударе](https://doktorland.ru/pervaya_pomosch_pri_teplovom_udare.html)[Ожог утюгом: что делать?](https://doktorland.ru/ozhog_utyugom.html) |

|  |
| --- |
| Все материалы на сайте размещены для справки. Перед началом лечения проконсультируйтесь с врачом. |