|  |
| --- |
| **Первая помощь при травме глаз**Глаз - важнейший из органов чувств, необходимый человеку для ориентации в пространстве. При нарушении зрения человек становится беспомощным, беззащитным и зависимым от других. Таким образом, помимо симптомов поражения глаз, у пострадавшего появляется особое чувство беззащитности и страха. Об этом должен знать человек, оказывающий первую помощь.Глазные травмы разнообразны как по характеру, так и по степени тяжести. В данной статье рассмотрим первую помощь при глазных травмах трех видов: ранения инородными телами, химические ожоги едкими жидкостями, тупые травмы, возникающие при ушибе или ударе. Некоторые профессии сопряжены с повышенным риском глазных травм. Особенно часто получают повреждения глаз столяры, плотники, слесари или люди, работающие с различными химикатами. Орган зрения можно травмировать, занимаясь спортом или играя, во время драки или в результате дорожных происшествий.Помимо ожогов химическими веществами, часто встречаются механические травмы глаз, вызванные ударом тупым предметом или попаданием инородного тела. Степень тяжести повреждения различна - от незначительной царапины, воспаления соединительной оболочки глаза до посттравматической глаукомы, катаракты, отслойки сетчатки. Инородные предметы при попадании в глаз могут поцарапать или явиться причиной проникающего ранения. Мелкие инородные тела только с первого взгляда кажутся неопасными. Иногда возникают неожиданные затруднения даже при удалении пылинки, соринки или маленькой мушки.Орган зрения человекаТупые травмы глаз являются следствием удара по глазному яблоку каким-нибудь предметом. Признаками такой травмы могут быть: кровоизлияния, отек, разрывы тканей. Тупая травма, возникающая при ушибе или ударе, в народе называется «фингалом». Сопротивляемость глазного яблока воздействию тупой силы достаточно большая, однако пациент, перенесший такую травму, должен обязательно обратиться к окулисту. Если повреждено глазное яблоко или костные стенки глазницы, необходима операция. После тупых травм в передней камере глаза можно увидеть маленькое пятнышко крови - это кровоизлияние. Кровоизлияние в передней камере может иметь отдаленные последствия, поэтому больного следует госпитализировать, ему необходим постельный режим. После тупых травм может начаться [глаукома](https://doktorland.ru/glaukoma.html), измениться цвет роговицы.**Попадание в глаз инородного тела**Будьте предельно осторожны при попадании твердого инородного тела в глаз например, металлической или древесной стружки, осколков стекла или камня. Человек, оказывающий первую помощь, не должен пытаться удалить твердое инородное тело: желательно это должен сделать окулист. Неопытный человек, удаляя инородный предмет, может повредить роговицу, а последствия даже незначительной царапины могут быть тяжелыми. Встречаются случаи глазных повреждений, которые не поддаются излечению. При попадании в глаз твердого инородного тела пострадавшего необходимо немедленно доставить в ближайшее медицинское учреждение. Оказывающий первую помощь должен наложить повязку на оба глаза пострадавшего. Это особенно важно, потому что оба глаза двигаются синхронно, даже в том случае, если один из них перевязан. Так как человек непроизвольно двигает и поврежденным глазом, то вероятность усугубления повреждения повышается.Мягкие инородные тела в определенных случаях может осторожно удалить человек, оказывающий первую помощь. Затем пострадавшего все равно необходимо отвезти к окулисту, чтобы врач мог осмотреть травмированный глаз. В данном случае травма может быть опаснее, чем кажется на первый взгляд и только специалист может оценить степень опасности для зрения.**Как удалить инородное тело из-под верхнего века?*** Попросите пострадавшего направить свой взгляд вниз.
* Захватите пальцами его верхнее веко у ресниц.
* Потяните верхнее веко вниз поверх нижнего.
* Отпустите верхнее веко, чтобы оно вернулось на место. Ресницы нижнего века задержат инородное тело словно щетки. При необходимости повторите процедуру.

**Как удалить инородное тело из-под нижнего века?*** Попросите пострадавшего направить взгляд вверх.
* Потяните его нижнее веко вниз.
* Удалите инородное тело уголком чистого носового платка.
* Ни в коем случае не пользуйтесь палочкой с ватой или бумажными носовыми салфетками, потому что в глазу могут остаться их волокна.
* Инородные тела удаляйте по направлению к носу.

Необходимо крепко держать нижнее веко и не пугаться, если пострадавший начнет неосознанно моргать, когда вы дотронетесь до его глаза.Наложенные на глаза пострадавшего повязки не должны быть плотно прижаты и туго зафиксированы. Во избежание возможных инфекций необходимо использовать только стерильные повязки.Постоянно находитесь рядом с пострадавшим. Дождитесь прибытия врача. Не позволяйте пострадавшему тереть глаза, чтобы избежать их большего повреждения.**Ожог глаза химическими веществами**При [ожоге глаза химическими веществами](https://doktorland.ru/himicheskij_ozhog.html) пострадавшим требуется неотложная медицинская помощь. Глаз необходимо быстрее промыть водой: только так можно уберечь роговицу и соединительную оболочку от дальнейшего воздействия щелочи или кислоты. Пораженный орган зрения следует постоянно промывать водой даже по дороге в клинику глазных болезней. Часто после таких травм мутнеет роговица глаза. При своевременно оказанной помощи обычно удается восстановить остроту зрения, для этого проводится операция с пластикой конъюнктивы.[Инородное тело в глазу](https://doktorland.ru/inorodnoe_telo_v_glazu.html)[Катаракта](https://doktorland.ru/katarakta.html) |

|  |
| --- |
| Все материалы на сайте размещены для справки. Перед началом лечения проконсультируйтесь с врачом. |