|  |
| --- |
| **Понятие и задачи первой помощи**Угроза для здоровья человека может возникнуть вследствие внезапно проявившегося острого заболевания, несчастного случая или отравления. Именно в таких заранее непресказуемых ситуациях больному необходимо оказать первую медицинскую помощь.Первая помощь - это простейшие, срочные и целесообразные меры для спасения жизни человека, которые следует предпринять на месте происшествия до прибытия медработника скорой помощи или доставки пострадавшего в лечебное учреждение. Это меры, предпринятые во избежание ухудшения состояния пострадавшего человека. Чаще всего первую помощь оказывает не врач, а простой человек, оказавшийся рядом.ЭлектротравмаОт правильного и своевременного оказания первой помощи зависит жизнь пострадавшего, а зачастую, вероятность его выздоровления и дальнейшая жизнь. По закону, срочную медицинскую помощь обязаны предоставлять все аптеки, любое медицинское учреждение, не говоря уже о медицинских работниках.**Где обучают оказанию первой помощи?**Люди определенных профессий, например, работники спецслужб (пожарники, спасатели, милиционеры, водолазы, летчики, стюардессы, социальные работники, профессиональные водители) должны закончить специальные курсы по оказанию первой помощи. Необходимо пройти этот курс обучения чтобы получить удостоверение водителя категории С и Д.Обучающие программы существуют в школах и на курсах по автовождению, есть платные курсы, эти знания в обязательном порядке получают работники ЛЭП и предприятий связи, а также представители, практически, всех опасных профессий. Кроме того, все автоводители обязаны иметь в управляемом ими транспортном средстве аптечку со всеми необходимыми для оказания первой помощи материалами.Согласно законодательству, требование знаний этого курса предъявляется каждому водителю. Тот же, кто получает высшую категорию, обучается практическому навыку. Обзорно даются все темы, начиная от простых действий, до манипуляций при остановке сердца или дыхания.**Углубленный курс**Он рассчитан на тех, у кого есть начальные знания предмета. Основываясь на известном, здесь повторяют теоретический курс и применяют на практике все знания, выделяя основные методы и средства помощи. Такие курсы не только для автоводителей, но и для пожарных, милиции и других работников опасных профессий. Занятия проводятся на местах. Их ведут специалисты.Помните ли вы то, чему вас научили во время уроков в автошколе или специальных медицинских курсах? Иногда следовало бы потренироваться и попробовать выполнить выученные действия. Каждый человек должен знать, что ему делать, когда ситуация станет по-настоящему серьезной. Не забывайте, что от этого может зависеть человеческая жизнь.**Значение оказания первой помощи**Чаще всего человеку, который первым прибывает на место происшествия, или становится очевидцем несчастного случая, приходится оказывать первую помощь пострадавшему, разумеется, если он может это сделать. От действий этого человека часто зависит жизнь и здоровье пострадавшего. Поэтому в критической ситуации главное - не растеряться и как можно скорее вызвать врача или любого медработника. А также оказать моральную и физическую поддержку пострадавшему. По этим причинам роль человека, оказывающего первую помощь (особенно, если он делает это профессионально), чрезвычайно велика.Если вы стали очевидцем несчастного случая, важно запомнить как все произошло - это необходимо для лечения пострадавшего и восстановления картины произошедшего. До прибытия скорой медицинской и (или) технической помощи необходимо внимательно наблюдать за пострадавшим. Врач прибывает через некоторое время после случившегося, поэтому он не знает, как изменилось за этот период состояние больного. Часто он не знает и причин повреждений. Наблюдение - не единственная задача человека, оказывающего первую помощь. Важно, чтобы он принял меры предосторожности во избежание новых несчастий. Например, для того, чтобы не пострадало еще больше людей, необходимо обозначить место происшествия. Кроме того, необходимо, по мере возможностей, оказать пострадавшему первую помощь.Если произошла автоавария, следует срочно установить знаки, предупреждающие водителей встречных машин. И только тогда можно приступить к оказанию первой помощи пострадавшим. При остановке дыхания пострадавший нуждается в незамедлительной помощи, так как головной мозг может нормально функционировать без кислорода в течение трех минут, уже через пять минут в нем происходят необратимые изменения. Только в очень редких случаях врач СМП прибывает на место происшествия менее, чем за пять минут. Поэтому нередко спасти жизнь пострадавшему может только искусственное дыхание, сделанное человеком, оказывающим первую помощь.**Последовательность оказания первой помощи*** Неотложные меры по спасению пострадавшего: прекратить действия внешних факторов, удалить пострадавшего из неблагоприятных условий, остановить кровотечение, сделать искусственное дыхание, придать телу необходимое положение, выполнить массаж сердца.
* Сообщение: позвонить и сообщить информацию, чтобы скорая помощь могла бы быстро организовать выезд на место чрезвычайного происшествия.
* Оказав первую помощь предпринимайте также другие возможные меры для стабилизации состояния пострадавшего до прибытия машины СМП.
* Служба спасения (СМП): работники этой службы предпринимают меры для спасения жизни пострадавшего.
* Больница: работа службы спасения прекращается в больнице, где помощь пациенту оказывают врачи.

Естественно, что каждый человек, ставший очевидцем несчастного случая, взволнован. Поэтому необходимо знать механизм оказания первой помощи. Все меры предпринимаются в определенной последовательности:* Личная безопасность. Прежде, чем начинать спасать пострадавшего, убедитесь в отсутствии угрозы для вашего здоровья и жизни. Следует оценить обстановку и убедиться в полной безопасности и лишь после этого предпринимать дальнейшие действия.
* Спасение пострадавшего. Меры по спасению пострадавшего следует предпринять как можно скорее. Очень важно знать основные приемы оказания первой помощи.

**Основные приемы**При оказании первой помощи необходимо следовать такому плану действий:* Выснение причин. Что произошло? Почему произошло несчастье? Сколько пострадавших?
* Планирование помощи. Что может угрожать пострадавшему на месте происшествия? Насколько серьезны повреждения? Какие функции организма нарушены?
* Действия - прежде всего, необходимо устранить причины, вызвавшие поражение, затем предотвратить возможные осложнения и поддерживать нарушенные функции организма.

В зависимости от степени повреждений сначала останавливают интенсивное кровотечение, затем делают искусственное дыхание, массаж сердца и предпринимают меры по предотвращению шока, обрабатывают раны. |

|  |
| --- |
| Все материалы на сайте размещены для справки. Перед началом лечения проконсультируйтесь с врачом. |